

CURSO AVANÇADO DE DLM EM CIRURGIA PLÁSTICA

A Holiclínica Academy em parceria com a Up Clinic desenvolveram o curso Avançado de Drenagem Linfática Manual em Cirurgia Plástica, com o objetivo de formar profissionais altamente especializados e com competências para executar a terapia de Drenagem Linfática Manual (DLM) em tratamentos específicos no Pré e Pós-Operatório, de diferentes diagnósticos.

Esta formação, única em Portugal, permite ao formando o estágio em bloco operatório e integração na equipa multidisciplinar que acompanha todo o processo do cliente desde a cirurgia até ao pós operatório imediato na clínica.

Esta observação em contexto real permite a compreensão mais aprofundada dos conceitos associados à cirúrgica plástica e consequentemente as necessidades dos clientes.

Com os conhecimentos e competências adquiridas o formando fica habilitado a acompanhar clientes no processo pós cirúrgico com excelência e rigor.

Corpo docente:



Dr. Tiago Baptista Fernandes

Médico especialista em Cirurgia Plástica, reconstrutiva e Medicina Estética. Diretor clínico da Up Clinic, em Lisboa, local onde será realizado o estágio.



Luciana Vieira

Linfoterapeuta especializada, com método próprio de Terapias Integradas da DLM.
Esteticista Cosmetologista, pós-graduada em dermatofuncional.



Dr. Marco Ferreira

Terapeuta Ocupacional, pós-graduado em reeducação do membro superior/terapia da mão. Aromaterapeuta. Discente do doutoramento em Sexualidade Humana.

INCLUI ESTÁGIO DE OBSERVAÇÃO EM BLOCO OPERATÓRIO E CLÍNICA

PRESENCIAL

🕒 96H

LEIRIA / LISBOA

Objetivos do Curso:

Gerais

- Dotar o formando para a realização de procedimentos estéticos avançados obedecendo aos princípios éticos que regem a atividade;
- Adquirir conhecimentos de anatomia, fisiologia do envelhecimento e cirurgias estéticas por área.
- Capacitar o formando com os conhecimentos necessários para aplicação da Terapia em Drenagem Linfática Manual em tratamentos específicos no pré e pós operatório de cirurgia plástica em diferentes diagnósticos.
- Diferenciar sinais inerentes ao processo cicatricial.

Específicos

- Consolidar conhecimentos na anatomia e fisiologia do sistema linfático;
- Aplicar as terapias cosméticas aos cuidados da pele no pré e pós operatório;
- Identificar corretamente as diferenças entre Terapia de Drenagem Linfática Manual, Massagem Circulatória e Terapia Linear;
- Realizar uma correta avaliação/anamnese para efetuar a técnica específica a cada caso;
- Identificar a drenagem linfática fisiológica de cada região e anastomose;
- Aplicar os princípios gerais da Terapia Drenagem Linfática Manual (TDM);
- Conferir competências e dominar os conceitos dos processos cicatriciais;
- Diagnosticar por observação.

Conteúdos:

MÓDULO I - Drenagem Linfática Manual em Cirurgia Plástica (56H)

Anatomia, Fisiologia do Envelhecimento e Cirurgias Estéticas por área (8H)

(Dr. Tiago Baptista Fernandes)

- 1.Face
- 2.Corpo
- 3.Mama

Pele, Inflamação e Melanogénese (8H)

(Dr. Tiago Baptista Fernandes)

PELE

- 1.Funções
- 2.Camadas
- 3.Envelhecimento

INFLAMAÇÃO

- 1.Conceito e Fisiologia
- 2.Classificação
- 3.Inflamação e DLM

MELANOGENÉSE

- 1.Conceitos Básicos

Prática de Drenagem Linfática Manual (40H)

(Linfoterapeuta Luciana Vieira)

- 1.Noções, História e Correntes de DLM;
- 2.Anatomia e Fisiologia Linfática;
- 3.DLM por via de anastomose;
- 4.Terapia da Pele;
- 5.Indicações e contraindicações;
- 6.Caracterização de material, seus feitos, uso e cuidados;
- 7.Preparação do posto de trabalho e protocolo de instalação do(a) cliente;
- 8.Ficha técnica;
- 9.DLM - Trajeto dos pré coletores, coletores e gânglios
- 10.DLM - Onde aplicar as Manobras de Captação, Reabsorção e Evacuação;
- 11.DLM - Efeito das manobras;
- 12.Drenagem linfática no pós operatório Estético da Mama;
Mamoplastia (aumento mamário com colocação de prótese, lipoling), redução mamária, Mastopexia (Lifting da mama) com implantes e Mastopexia sem implantes, substituição de prótese, prótese encapsulada, correção do mamilo, correção da mama. Como tratar os casos de Ginecomastia, Hipoplasia.
13. Drenagem linfática no pós operatório Estético de Corpo;
Lipoaspiração, Lipoabdominoplastia, abdominoplastia clássica tradicional, Mini abdominoplastia, Abdominoplastia Circunferência com flôr de lis, Dermolipectomia de coxa, lifting braquial, braquioplastia, Gluteoplastia, Mommy makeover.
14. Drenagem linfática nos pós operatório Estético de Rosto;
Face Lift / Lifting Facial e Pescoço, Lifting Endoscópico, Blefaroplastia, Rinoplastia, Otoplastia, Mentoplastia.

MÓDULO II – Processos Cicatriciais (16H)

(Terapeuta Marco Ferreira)

- 1.Anatomia topográfica da pele
- 2.A ferida
- 3.Classificação das feridas
- 4.Comprometimento tecidual
- 5.Processo cicatricial
- 6.Fases da cicatrização
- 7.Tipologia das cicatrizes
- 8.Complicações cirúrgicas
- 9.Técnicas de tratamento
- 10.Modelação Cicatricial
- 11.Técnicas de intervenção
- 12.Modelagem manual
- 13.Vácuo
- 14.Reeducação de sensibilidades
- 15.Taping de Drenagem
- 16.Taping cicatricial

MÓDULO III - Estágio de observação no Pós-Operatório Imediato e Bloco Cirúrgico (24H)
(Up Clinic - Lisboa)

- Análise de Complicações
- Drenagem Linfática Manual
- Fibroses
- Aparatologia no Pós-Operatório
- Roupa Compressiva
- Mobilização do paciente no Pós-Operatório

Metodologia:

- Sistema de formação presencial, lecionada em Português.
- Componente teórica explicativa, componente demonstrativa e componente prática, onde o formando terá a oportunidade de aplicar os diferentes procedimentos e técnicas adquiridas ao longo do curso.
- O processo de avaliação é realizado através da apreciação dos componentes de avaliação que ditam se o formando está apto ou não apto, numa escala de 0-20.
- Frequência mínima obrigatória de 75% da carga horária total.

Cronograma:

Módulo I (56h) - Drenagem Linfática Manual em Cirurgia Plástica

Teórica: 8 e 9 de novembro de 2025, das 9h30 às 18h30 (**LISBOA**)

Prática: 1, 2 e 3 de dezembro + 18, 19 de janeiro, das 9h30 às 18h30 (**LEIRIA**)

Módulo II (16h) - Processos Cicatriciais

20 e 21 de janeiro de 2026, das 9h30 às 18h30 (**LEIRIA**)

Módulo III (24h) - Estágio de observação no Pós-Operatório Imediato e Bloco Cirúrgico

- 1 dias de estágio de observação em bloco operatório
- 2 dias de estágio de observação no pré operatório imediato

Datas calendarizadas posteriormente de acordo com a agenda da Up Clinic.

Destinatários:

- Profissionais de Estética qualificados nível 4 ou nível 5 – Esteticista;
- Profissionais de Saúde, nomeadamente Fisioterapeutas, Enfermeiros e Terapeutas Ocupacionais;

Requisitos Obrigatórios

- Maior de 18 anos;
- Conhecimentos consolidados de anatomia e DLM comprovados consoante a entrega de certificado.
- Entrevista obrigatória.

Curso limitado a 10 formandos.

* A ação de formação pode ser cancelada ou adiada caso não seja obtido o número mínimo de 8 formandos ou por motivos de força maior.

LOCAIS

HOLICLÍNICA ACADEMY LEIRIA

R. António da Silva
Valverde, N7 Lj 63
2415-767 Leiria

UP CLINIC LISBOA

R. António Saldanha
N67,
1400-020 Lisboa

Parâmetros de avaliação:

Domínio Cognitivo (30%)

- Assiduidade 2%;
- Pontualidade 2%;
- Motivação 2%;
- Postura em sala 4%;
- Aquisição de conhecimentos 5%;
- Aplicação de conhecimentos 6%;
- Participação 5%;
- Trabalho em equipa 4%.

Domínio das Aptidões (70%)

Inscrição:

Valor do curso: 2480€

Valor Promocional (-20%): 1984€

Válido até 08/08/2025

Descontos Financeiros:

3% de desconto pronto pagamento sobre o valor do curso.

2% desconto na ativação do pagamento por débito direto.

Desconto de grupo, aplicado consoante o número de inscrições.

OPÇÕES DE PAGAMENTO FASEADO:

- 6 Prestações - 330€/mês (1º mês - 334€)

O pagamento deve ser feito através de Transferência bancária.

Nome Conta: HOLICLINICA BEAUTY E WELLNESS TRAINING

SANTANDER: PT50 0018 0003 55912497020 33 (TOTAPTPL)

BIC: PT50 0079 0000 79074138101 03 (BPNPPTPL)

O comprovativo de pagamento deve sempre, ser enviado para o e-mail: academia@holiclínica.pt ou por WhatsApp: 960 414 228.

A inscrição inclui:

- Polo Personalizado
- Manual da formação impresso a cores
- Pasta com folhas brancas
- Esferográfica
- Caderno de apontamentos
- Garrafa de água de vidro
- Acesso a grupo privado de mentoria após formação
- Certificado de Formação
- Certificado DGERT emitido pela plataforma SIGO

*O envio do certificado físico, por correio registado, tem um custo extra de 5€.

Ao efetuar a sua inscrição está a concordar com os Termos e Condições descritos no Regulamento da Formação Holiclínica Academy.

[Faça a sua inscrição aqui!](#)

Para mais informações:

✉ academia@holiclínica.pt

☎ 960 414 228

📍 R. António da Silva Valverde, N7 Lj 63
2415-767 Leiria

📱 /holiclínicaacademy