

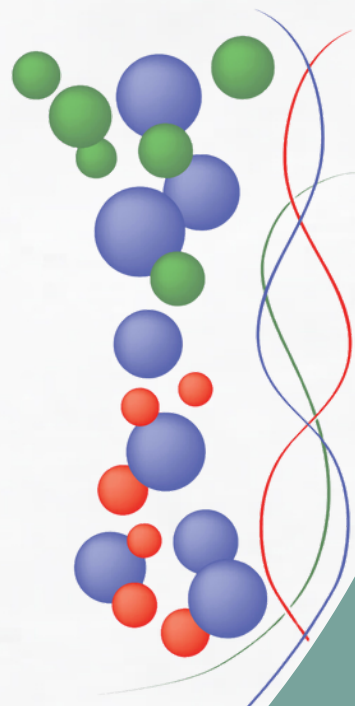


MÉTODO LEDUC OFICIAL®

Drenagem Linfática Manual em Estética

ACADEMIA RECONHECIDA EM PORTUGAL

Formação Internacional com dupla certificação





ENQUADRAMENTO

O **método LEDUC®** é um método científico reconhecido mundialmente, fundado pelo Professor Doutor Albert Leduc, Distinto Presidente Honorário da Sociedade Europeia de Linfologia. Atualmente, o Método Leduc® e os cursos de formação estão sob a responsabilidade do Prof. Dr. Olivier Leduc, sucessor do Professor Doutor Albert Leduc.

Em Portugal e exclusivamente para profissionais de estética, a formadora **Luciana Vieira** e a **Holiclínica Academy** são as **entidades autorizadas** pela École de Drainage Lymphatique Bruxelles a ministrar oficialmente o método, em parceria com o Prof. Dr. Olivier Leduc, também ele docente do curso.

O curso de Drenagem Linfática Manual em Estética – Método Leduc® oferece uma formação completa e detalhada, combinando teoria e prática, para garantir que os formandos adquiram as competências necessárias para aplicar a técnica com excelência e rigor. O programa inclui conteúdos abrangentes sobre a anatomia e fisiologia do sistema vascular linfático, indicações e contraindicações da drenagem linfática, pressão pneumática intermitente, bem como demonstrações práticas e supervisão especializada.

Os formandos terão a oportunidade de se formar com docentes internacionais, certificados e de renome, garantindo uma aprendizagem de alta qualidade. Este curso dá acesso a **dupla certificação**, na medida em que os formandos, desde que aptos, receberão o certificado da École de Drainage Lymphatique Bruxelles e o certificado DGERT, emitido pela plataforma SIGO, assegurando a sua credibilidade no mercado profissional.

CORPO DOCENTE

Professor Doutor Olivier Leduc Ph.D.

Fisioterapeuta, Doutorado em “Kinésithérapie et Réadaptation”, Docente na Haute Ecole P.H.Spaak, Coordenador da Unidade “Lympho-Phlébologie” na Haute Ecole P.H. Spaak, Coordenador do centro de tratamento de Edema de Bruxelas, Secretário Geral da Sociedade Europeia de Linfologia.

Formadora Luciana Vieira

Esteticista Cosmetologista.

Formadora certificada de Drenagem Linfática manual em Estética. Master Trainer Dermocosmética, Rituais Spa, Tratamentos rosto e corpo

ORGANIZAÇÃO DO CURSO

DURAÇÃO

A ação de formação terá uma carga horária total de 32 horas, distribuídas ao longo de 8 sessões, com a duração de 4 horas cada.

As sessões decorrerão presencialmente em horário laboral, das 9h às 13h e das 14h às 18h, conforme o cronograma.

LOCAL

O curso decorrerá presencialmente em Lisboa (a anunciar brevemente.)

VAGAS

Limitado às primeiras 20 inscrições.

A ação de formação pode ser cancelada ou adiada caso não seja obtido o número mínimo de 10 formandos ou por motivos de força maior.

CRONOGRAMA

Sessão	Data	Horário	Tipologia
1.	13 maio 2025	9h00 - 13h00	Presencial
2.	13 maio 2025	14h00 - 18h00	Presencial
3.	14 maio 2025	9h00 - 13h00	Presencial
4.	14 maio 2025	14h00 - 18h00	Presencial
5.	15 maio 2025	9h00 - 13h00	Presencial
6.	15 maio 2025	14h00 - 18h00	Presencial
7.	16 maio 2025	9h00 - 13h00	Presencial
8.	16 maio 2025	14h00 - 18h00	Presencial

OBJETIVOS

GERAL

O Curso de Drenagem Linfática Manual em Estética - Método LEDUC®, tem como principal objetivo, desenvolver as competências e dotar as profissionais de estética para executar uma correta Drenagem Linfática Manual no Tronco, Membros Superiores, Membros Inferiores, Cabeça e Pescoço.

ESPECÍFICOS

No final da ação de formação o formando deverá ser capaz de:

- Identificar o Sistema Vascular Linfático;
- Identificar a Fisiologia do Sistema Linfático;
- Identificar a Fisiologia da microcirculação linfática (trocas entre o meio intersticial e os capilares sanguíneos);
- Dominar a teoria e aplicar corretamente a drenagem linfática manual no tronco, membro superior, membro inferior, cabeça e pescoço;
- Explicar a teoria da pressoterapia em estética;
- Argumentar a discussão e o raciocínio clínico nos casos a tratar em estética;
- Executar a Drenagem Linfática Manual segundo método Leduc®;
- Planear, executar e utilizar processos adequados de análise e diagnóstico em estética;
- Identificar as regras de aplicação da Drenagem Linfática Manual Método Leduc no membro superior, membro inferior, cabeça e pescoço;
- Selecionar, utilizar e compreender as técnicas de pressoterapia nos tipos de tratamentos estéticos a aplicar.
- Dominar os procedimentos para a celulite e má circulação em diferentes públicos.

DESTINATÁRIOS

Este curso é exclusivamente destinado a profissionais de Estética qualificados nível 4 ou nível 5 – Esteticista.
Obrigatória a apresentação de certificado.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

DOCENTE	CONTEÚDOS	SESSÕES
Professor Doutor Olivier Leduc	Fisiologia • Entidade microcirculatória (trocas entre o meio intersticial e os capilares sanguíneos); • Fisiologia das estruturas linfáticas.	2 sessões
	Anatomia do Sistema Vascular Linfático • Tronco; • Membro Inferior; • Membro Superior; • Região Glútea; • Cabeça; • Pescoço.	
	Drenagem Linfática Manual • Estudos experimentais; • Objetivos das técnicas de DLM; • Indicações e Contraindicações; • Efetividade da DLM.	
	Pressão Pneumática Intermitente • Estudos experimentais.	
Luciana Vieira	Prática da Drenagem Linfática Manual em Estética - Método Leduc® • Pressão adequada; • Prática de DLM no Tronco (região anterior e posterior); • Sequência de membros inferiores; • Sequência de membros superiores; • Sequência em estética, na cabeça e pescoço.	6 sessões

METODOLOGIA

- Sistema de formação presencial, lecionada em Português e em Francês com tradução simultânea.
- Componente teórica expositiva, componente demonstrativa e componente prática, onde o formando terá a oportunidade de aplicar os diferentes procedimentos e técnicas adquiridas ao longo do curso.
- Frequência mínima obrigatória de 75% da carga horária total.

CERTIFICAÇÃO

FORMAÇÃO INTERNACIONAL QUE OFERECE DUPLA CERTIFICAÇÃO.

Após a conclusão do curso com aproveitamento, o formando terá direito ao certificado emitido pela **École de Drainage Lymphatique Bruxelles**, bem como ao certificado de formação profissional DGERT, emitido pela plataforma SIGO.

PARÂMETROS DE AVALIAÇÃO

DOMÍNIO COGNITIVO (30%)

Assiduidade 2%;
Pontualidade 2%;
Motivação 2%;
Postura em sala 4%;
Aquisição de conhecimentos 5%;
Aplicação de conhecimentos 6%;
Participação 5%;
Trabalho em equipa 4%.

DOMÍNIO DAS APTIDÕES (70%)

Avaliada através de observação e aplicação de conceitos teóricos, práticos e raciocínio clínico nos casos a avaliar, em estética.

O processo de avaliação é realizado através da apreciação dos parâmetros de avaliação, numa escala de 0-20, que ditam se o formando está apto ou não apto.

INSCRIÇÃO

VALOR DO CURSO: 1.390€

Desconto de grupo -10%

Válido para inscrições de 3 ou mais colaboradores da mesma empresa.

3% desconto efetuado a pronto pagamento.

OPÇÕES DE PAGAMENTO FASEADO

- 4 Prestações - 347,5€/mês
- 6 Prestações - 230€/mês (1º mês 240€)

A INSCRIÇÃO INCLUI:

- Polo Personalizado
- Manual de formação impresso a cores
- Pasta com folhas brancas
- Esferográfica
- Caderno de apontamentos
- Garrafa de água de vidro
- Acesso a grupo privado de mentoria após formação
- Certificado pela École de Drainage Lymphatique Bruxelles
- Certificado DGERT emitido pela plataforma SIGO

*O envio do certificado físico, por correio registado, tem um custo extra de 5€.

Ao efetuar a sua inscrição está a concordar com os Termos e Condições descritos no Regulamento da Formação Holiclínica Academy.

[Faça a sua inscrição!](#)

CONDIÇÕES

1. Para a inscrição ser considerada válida ou reservar a sua vaga antecipadamente é obrigatório a liquidação de 25% do valor do curso ou uma mensalidade.
2. A taxa de inscrição está contabilizada no valor do curso e não é acumulável com a primeira mensalidade.
3. O pagamento prestacional é válido para todas as inscrições, desde que o curso se encontre totalmente liquidado na data em que inicia.
4. Outras opções de pagamento faseado devem ser previamente acordadas com a entidade.

O pagamento deverá ser efetuado por meio de transferência bancária.

O comprovativo deve sempre, ser enviado para o e-mail: academia@holiclinica.pt.

Dados Bancários:

Nome Conta: HOLICLINICA BEAUTY E WELLNESS TRAINING

SANTANDER: PT50 0018 0003 55912497020 33 (TOTAPTPL)

BIC: PT50 0079 0000 79074138101 03 (BPNPPTPL)

Para mais informações:

✉ holiclinicacademy@gmail.com

📱 [/holiclinicaacademy](https://www.facebook.com/holiclinicaacademy)

☎ 960 414 228



R. António da Silva Valverde, N7 Lj 63, 2415-767 Leiria